

## Gemeinsam schaffen wir es – Teamkultur erlebbar machen!

### Zusammenhalt im Team stärken mit erlebnispädagogischen Elementen

#### Bildungsurlaub / Bildungszeit

Als Führungskraft und Teil eines Teams steht man oft vor Herausforderungen, ein erfolgreiches Top-Team aufzubauen und zu motivieren. Eine effektive Team-Kultur kann dabei einen großen Beitrag leisten. Doch wie findet man heraus, welche Kultur in einem Team bereits existiert? Und wie fördert man dann eine positive Dynamik?

Dieses Seminar richtet sich an Führungskräfte und Team-Mitglieder, die ihr Team auf ein neues Level bringen möchten. Mit erlebnispädagogischen Team-Elementen schärfen wir das Verständnis, wie ein Team funktioniert und welche Faktoren für eine erfolgreiche Zusammenarbeit entscheidend sind. Dabei stehen die Dysfunktionen eines Teams im Fokus und wir zeigen auf, wie diesen begegnet werden kann.

Folgende Fragen werden uns in dieser Woche begleiten: Welche Konflikte erkenne ich in meinem Team und wie kann ich Ihnen begegnen? An welcher Stelle kann ich in meinem Team Veränderungen bewirken? Was sind die Faktoren für ein funktionierendes Team und was macht ein „Teamspieler“ aus? Wie wirken sich Einzelkämpfer auf ein Team aus? Wie erkenne ich dysfunktionale Teammitglieder und ob ich selber eine bin? Welchen Beitrag kann ich leisten, um ein Team effektiv zu gestalten?

In diesem inspirierenden Seminar lernen Sie, wie Sie Konflikte in Teams frühzeitig erkennen und gemeinsam lösen, um eine offene und vertrauensvolle Team-Kultur zu erschaffen. Die häufigsten Dysfunktionen von Teams werden aufgezeigt und reflektiert, welche Ihnen dabei in Ihrem eigenen Team begegnen. Dazu werden praktische Lösungen für die täglichen Herausforderungen im Umgang mit Teams im Seminar vorgestellt.

Ebenso betrachten wir das Verhalten verschiedener Mitglieder in Teams, was diese zu Teamplayer macht und wie man dysfunktionale Teammitglieder erkennt und diese zu Teammitgliedern formt. Natürlich schauen wir hier auch auf die eigene Persönlichkeit, die eigene Teamfähigkeit, Kritikfähigkeit und Kooperationsfähigkeit.

<b>Seminar Nr.:</b>	<b>819025</b>
<b>Termin:</b>	<b>08.09. - 12.09.2025</b> Montag, 13:00 Uhr (Beginn nach dem Mittagessen um ca. 12 Uhr) – Freitag, 13:00 Uhr
<b>Ort:</b>	<b>Einbecker Sonnenberg</b>
<b>Preis:</b>	775,00 € inklusive Ü/VP 975,00 € für Einrichtungen / Firmen EZ-Zuschlag: 40,- € insgesamt
<b>Dozentin:</b>	Saskia Seestaller Saskia Seestaller (Jahrgang 1988), Erlebnispädagogin, Systemischer Coach, NLP-Trainerin, Fachkraft für Stressmanagement, langjährige Erfahrung in der Erwachsenenbildung. 2013 gründete sie ihr erstes Unternehmen und arbeitet mit Teams an deren Team-Kultur und Kommunikation. Sie leitet mit Leidenschaft und Humor viele diverse Seminare, unter anderem für das LIW „Gemeinsam rocken: Probleme lösen in Top-Teams“. Teams, ihre einzelnen Persönlichkeiten und Entwicklungen faszinieren sie besonders, da kein Team wie ein anderes ist und viele Faktoren ein Team beeinflussen können. Sie möchte in ihren Seminaren das Bewusstsein für Team-Funktionen, die Bedeutung von Team-Konflikten und eine achtsame und wertschätzende Blickführung auf die eigene Persönlichkeit im Team fördern.
<b>Teilnehmendenzahl:</b>	10-16
<b>Leistungen:</b>	Durchführung des Seminars, Übernachtung, Vollpension, seminarbegleitende Unterlagen, Versicherung

#### Spezielle Fähigkeiten

Spezielle Kenntnisse und Fähigkeiten sind keine Voraussetzung für die Teilnahme am Seminar.

## Seminarinhalt

- Vermittlung eines tiefen Einblicks in die verschiedenen Phasen eines Teams;
- Herausfinden, in welcher Teamphase man beruflich gerade steckt und was deren Eigenheiten sind;
- Entwicklung von Strategien, diverse Teamphasen effektiv und effizient zu durchlaufen;
- Die Dysfunktionen eines Teams kennen und beurteilen lernen;
- Vertrauen in sich selbst und das Team entwickeln
- Lösungsorientiertes Arbeiten zu Team-Konflikten
- Umgang mit Kritik, Konflikten und Entscheidungen
- Mitverantwortung in einem Team übernehmen
- Einschätzung der eigenen Teamplayer-Persönlichkeit
- Eigene Stärken und Schwächen realistisch einschätzen
- Feedback, Reflexionen und Transfers in den Berufsalltag;
- Team Live erleben mithilfe von Team-Aufgaben.

## Methoden

- Vorträge
- Übungen in der Gruppe, zu zweit, allein
- Gespräche und Feedbackrunden
- Team-Übungen und Selbstbeobachtung
- Feedbackrunden und Erfahrungsaustausch zum Thema Teamkultur
- Persönlichkeits-Selbsttest zur Selbsteinschätzung
- Trancephasen nach der Mittagspause, um sanft wieder ins Thema zu starten

Die Ausrüstung für die Teamübungen und Herausforderungen werden gestellt. Bitte festes Schuhwerk mitbringen.

Die **naturnahe Umgebung, in der das Seminar stattfindet**, ist bestens dazu geeignet, zur Ruhe zu kommen und mehr mit sich selbst, seiner Rolle im Team und der Umgebung in Kontakt zu treten.

### Empfehlenswerte Literatur zum Thema

- Patrick M. Lencioni: Die 5 Dysfunktionen eines Teams
- Patrick M. Lencioni: Die 3 Tugenden idealer Teamplayer
- Svenja Hofert: Teams und Teamentwicklung: Wie Teams funktionieren und wann sie effektiv arbeiten
- Tobias Seibel: Teamdynamik entwickeln, gestalten und begleiten
- Florian Becker: Teamarbeit, Teampsychologie, Teamentwicklung: So führen sie Teams!

### Zu diesem Seminar bringen sie bitte folgendes mit:

- bequeme Kleidung für Bewegungseinheiten
- dicke Socken
- Schreibutensilien



## Organisatorisches

**Übernachtung:** Sie übernachten in einer herrlichen Hotelanlage in idyllischer Alleinlage auf einem Südhanggrundstück wohlthuend abgeschieden und doch schnell erreichbar. Die liebevoll ausgestatteten 28 Hotel-Appartements bieten Komfort mit Wohlfühl-Garantie und einzigartigem Panorama-Blick. Die Apartments befinden sich jeweils zu zwei Einheiten in 14 Bungalows. Die Bungalows verfügen über eigene Dusche/WC.

**Verpflegung:** Das Mittagessen ist vegetarisch und zum Frühstück und Abendessen wird auch Fleischaufschnitt bereitgestellt.

**Anreise:** Das **Hotel Einbecker Sonnenberg** ist mit dem Auto (ca. eine Stunde südlich von Hannover und eine Stunde nördlich von Kassel) und mit der Bahn (der Bahnhof Kreiensen liegt ca. 10 km, vom Haus entfernt) erreichbar. Bitte nutzen Sie unseren **Fahrgemeinschaft-Service**.

**Weitere Informationen** über Anfahrtsbeschreibung, Fahrgemeinschaftslisten etc. erhalten Sie rechtzeitig vor Seminarbeginn. Wir empfehlen den Abschluss einer Reise-Rücktrittsversicherung.

Eine Haftpflichtversicherung schützt Sie und uns gegen Schäden an Dritte.

## Bildungsurlaub / Bildungszeit

Das Seminar dient der beruflichen Weiterbildung und gilt in verschiedenen Bundesländern für Teilnehmer/innen aus bestimmten Berufsgruppen **als Bildungsurlaub/ Bildungszeit anerkannt bzw. anerkennungsfähig**. Bitte beachten Sie dazu unsere „**Mitteilung für den Arbeitgeber**“. Zur **Beantragung** des Seminars als Bildungsurlaub/ Bildungszeit bei Ihrem **Arbeitgeber** reichen Sie die „Mitteilung für den Arbeitgeber“ ein. Bei Problemen bei der Beantragung des Seminars als Bildungsurlaub/ Bildungszeit wenden Sie sich bitte an uns. Sie können auch an diesem Seminar teilnehmen, wenn Sie Ihren Tarifierurlaub in Anspruch nehmen.